

Рассмотрен и принят на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Харьковский  
детский сад Ровеньского района  
Белгородской области»  
Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён  
приказом МБДОУ  
«Харьковский детский сад  
Ровеньского района  
Белгородской области»  
\_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
Приказ №65 от 25 августа 2023г.

## **Распределение основных режимных моментов на 2023-2024 учебный год**

С. Харьковское. 2023г

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» \_\_\_\_\_ Колесник А.Ю. Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**Режим дня**  
**на 2023-2024 учебный год для детей первой младшей подгруппы**  
**Холодный период года**  
(младший дошкольный возраст: второй – третий год жизни)  
**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.35	Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение.
8.35 – 8.55	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
8.55 – 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00 – 9.30	Занятия (общая длительность включая перерывы)
9.30 – 10.20	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.20 – 10.35	Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак.
10.35 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; <b>(10.50 – 11.00 - в пятницу занятие на улице во время прогулки).</b>
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20 – 15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке.
17.30	Уход детей домой.
Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах.	

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
\_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**Режим дня**  
**на 2023-2024 учебный год для детей второй младшей подгруппы**  
**Холодный период года**  
(Младший дошкольный возраст: третий - четвёртый год жизни)  
**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.35	Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение.
8.35 – 8.55	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.
8.55 – 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00 – 9.40	Занятия (общая длительность, включая перерывы)
9.40 – 10.20	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.20 – 10.35	Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак.
10.35 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; <b>(10.50 – 11.05 - в пятницу занятие на улице во время прогулки).</b>
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20 – 15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке.
17.30	Уход детей домой.
Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах.	

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
 Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
 \_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
 Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**Режим дня**  
**на 2023-2024 учебный год для детей старшей подгруппы**  
**Холодный период года**  
 (старший дошкольный возраст: пятый – седьмой год жизни)  
**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

Режимные моменты	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	<b>7.30—8.15</b>	<b>7.30—8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15—8.35</b>	<b>8.15—8.35</b>
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к занятиям	<b>8.35—9.00</b>	<b>8.35—9.00</b>
Занятия. Общая длительность, включая перерывы.	<b>9.00 – 10.45</b> (понедельник, вторник) <b>9.00 – 10.05</b> (среда, четверг, пятница)	<b>9.00 - 10.50</b> (понедельник - четверг) <b>9.00 - 10.10</b> (пятница)
Самостоятельные игры	<b>10.05 - 10.50</b> (Среда, четверг, пятница)	10.10 - 10.50 (пятница)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	<b>10.50 – 11.00</b>	<b>10.50 – 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 - 12.20</b>  <b>11.15 – 11.40</b> (пятница занятие физическая культура)	<b>11.00 - 12.20</b>  <b>11.15 – 11.45</b> (пятница занятие физическая культура)
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20—12.40</b>	<b>12.20—12.40</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.40—15.00</b>	<b>12.40—15.00</b>
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	<b>15.00—15.20</b>	<b>15.00—15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.35</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, Уход детей домой.	<b>15.35 - 17.30</b>	<b>15.35 - 17.30</b>

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
\_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**Режим дня  
В 1 младшей подгруппе на 2023 – 2024 учебный год  
(теплый период года)**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30—8.40	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика.
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00 – 9.40	Занятия.
9.40 – 10.30	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.30 – 10.40	2 завтрак
10.40- 12.00	Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки,
12.00—12.20	Подготовка к обеду, обед (12.00)
12.20—15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20—15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.40—16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
\_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**Режим дня  
во 2 й младшей подгруппе на 2023 – 2024 учебный год  
(теплый период года)**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30—8.40	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика.
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00 – 9.30	Занятия.
9.30 – 10.30	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.30 – 10.40	2 завтрак
10.40- 12.00	Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки,
12.00—12.20	Подготовка к обеду, обед (12.00)
12.20—15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20—15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.40—16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
Протокол № 3 от 25 августа 2023г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области»  
\_\_\_\_\_ Колесник А.Ю.  
Приказ №65 от 25 августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе на 2023 – 2024 учебный год**  
**(теплый период года)**

(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.20	Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, индивидуальное общение с детьми.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.00(понедельник – вторник) 9.00 – 9.25 (среда – пятница)	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации
10.00 - 10.40(понедельник – вторник) 9.25 -10.40 (среда – пятница)	Игры, самостоятельная деятельность детей,
10.40 – 10.50	2 завтрак
10.50 – 12.20	Прогулка. Наблюдения, игры.
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 17.30	Игры, досуги, общение по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30	Уход детей домой.