

Рассмотрен и принят на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
От 24 августа 2022г.
протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён
приказом МБДОУ
«Харьковский детский сад
Ровеньского района
Белгородской области»
_____ Колесник А.Ю.
Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

Распределение основных режимных моментов на 2022-2023 учебный год

С.Харьковское. 2022г

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» От 24 августа 2022г. протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

**Распределение основных режимных моментов
на 2022-2023 учебный год для детей первой младшей подгруппы
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)
Холодный период года
(младший дошкольный возраст: второй – третий год жизни)**

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 7.30 – 8.35 | Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение. |
| 8.35 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 –9.35 | Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность включая перерывы) |
| 9.35 – 10.20 | Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. |
| 10.20 – 10.35 | Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак. |
| 10.35 – 11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице во время прогулки). |
| 11.55 – 12.15 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.15 – 15.15 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.15 – 15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.30 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.50 - 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке |
| 17.30 | Уход детей домой. |
| Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах. | |

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» От 24 августа 2022г. протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

Распределение основных режимных моментов на 2022-2023 учебный год для детей второй младшей подгруппы
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

Холодный период года
(младший дошкольный возраст: третий - четвертый год жизни)

| Время | Режимные моменты |
|--|--|
| 7.30 – 8.35 | Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение. |
| 8.35 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак . |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 –9.35 | Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность включая перерывы) |
| 9.35 – 10.20 | Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. |
| 10.20 – 10.35 | Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак. |
| 10.35 – 12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице во время прогулки). |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.20 – 15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.20 – 15.35 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.35 – 15.55 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.55 - 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке |
| 17.30 | Уход детей домой. |
| Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах. | |

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» От 24 августа 2022г. протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

Распределение основных режимных моментов на 2022-2023 учебный год для детей старшей группы

(старший дошкольный возраст: пятый – седьмой год жизни)

Холодный период

Соответствует ФГОС ДО

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32)

| Режимные моменты | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
|--|---|---|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.30—8.15 | 7.30—8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15—8.35 | 8.15—8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности | 8.35—9.00 | 8.35—9.00 |
| Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерывы. | 9.00 – 10.45 (понедельник, вторник) 9.00 – 10.05 (среда, четверг, пятница) | 9.00 - 10.50 (понедельник - четверг) 9.00 - 10.10 (пятница) |
| Самостоятельные игры | 10.05 - 10.50 (Среда, четверг, пятница) | 10.10 - 10.50 (пятница) |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 10.50 – 11.00 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00 - 12.20 11.15 – 11.40 (пятница ООД физическая культура) | 11.00 - 12.20 11.15 – 11.45 (пятница ООД физическая культура) |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20—12.40 | 12.20—12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40—15.00 | 12.40—15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры | 15.00—15.20 | 15.00—15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, Уход детей домой. | 15.35 - 17.30 | 15.35 - 17.30 |

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» От 24 августа 2022г. протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
В первой младшей группе на 2022 – 2023 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.30—8.40 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.40—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.55—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.30 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.30 – 10.40 | 2 завтрак |
| 10.40- 12.00 | Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки, |
| 12.00—12.20 | Подготовка к обеду, обед (12.00) |
| 12.20—15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.20—15.40 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры. |
| 15.40—16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00—16.15 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. |
| 16.15 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» От 24 августа 2022г. протокол №4 от 24 августа 2022г.

Утверждён приказом МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
во второй младшей группе на 2022 – 2023 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.30—8.40 | Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика. |
| 8.40—8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.55—9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.30 | Организованная образовательная деятельность. |
| 10.30 – 10.40 | 2 завтрак |
| 10.40- 12.00 | Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки, |
| 12.00—12.20 | Подготовка к обеду, обед (12.00) |
| 12.20—15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.20—15.40 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры. |
| 15.40—16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00—16.15 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. |
| 16.15 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Рассмотрен и принят на заседании

Утверждён

педагогического совета
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
От 24 августа 2022г.
протокол №4 от 24 августа 2022г.

приказом МБДОУ
«Харьковский детский сад
Ровеньского района
Белгородской области»
Колесник А.Ю.
Приказ № 69 от 24 августа 2022г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
в старшей группе на 2022 – 2023 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

| Время | Режимные моменты |
|--|---|
| 7.30 – 8.20 | Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, индивидуальное общение с детьми. |
| 8.20 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Подготовка к образовательной деятельности. |
| 9.00 – 10.00(понедельник – вторник) 9.00 – 9.25 (среда – пятница) | Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации |
| 10.00 - 10.40(понедельник – вторник) 9.25 -10.40 (среда – пятница) | Игры, самостоятельная деятельность детей, |
| 10.40 – 10.50 | 2 завтрак |
| 10.50 – 12.20 | Прогулка. Наблюдения, игры. |
| 12.20 – 12.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| 12.40 – 15.10 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.10 – 15.25 | Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.25 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40 – 17.30 | Игры, досуги, общение по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.30 | Уход детей домой. |