

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г протокол №3 от 10 января 2022г.

Утверждён
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
_____ Колесник А.Ю.
Приказ № 10 от 10 января 2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
на 2021-2022 учебный год для детей первой младшей подгруппы**
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)
Холодный период года (сентябрь – май)
(младший дошкольный возраст: второй – третий год жизни)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.35	Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение.
8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак .
8.55 – 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 –9.35	Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность включая перерывы)
9.35 – 10.20	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.20 – 10.35	Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак.
10.35 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице во время прогулки).
11.55 – 12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке
17.30	Уход детей домой.
Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах.	

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г протокол №3 от 10 января 2022г.

Утверждён
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
_____ Колесник А.Ю.
Приказ № 10 от 10 января 2022 г.

**Распределение основных режимных моментов
на 2021-2022 учебный год для детей второй младшей подгруппы
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)**

Холодный период года (сентябрь – май)

(младший дошкольный возраст: третий - четвертый год жизни)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.35	Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, общение.
8.35 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак .
8.55 – 9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 –9.35	Образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность включая перерывы)
9.35 – 10.20	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.
10.20 – 10.35	Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак.
10.35 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд); возвращение с прогулки; (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице во время прогулки).
12.00 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20 – 15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги на прогулке
17.30	Уход детей домой.
Примечание: В плохую погоду вместо прогулки организуется активный отдых в помещении музыкального, физкультурного зала, в групповых комнатах.	

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г. протокол № 3 от 10 января 2022г.

Утверждён Заведующий МБДОУ МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородской области» Колесник А.Ю. Приказ № 10 от 10 января 2022 г.

Распределение основных режимных моментов на 2021-2022 учебный год для детей старшей группы
(старший дошкольный возраст: пятый – седьмой год жизни)
Холодный период (сентябрь-май)
Соответствует ФГОС ДО
(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32)

Режимные моменты	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.15	7.30—8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15—8.35	8.15—8.35
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к образовательной деятельности	8.35—9.00	8.35—9.00
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерывы.	9.00 – 10.45 (понедельник, вторник) 9.00 – 10.05 (среда, четверг, пятница)	9.00 - 10.50 (понедельник - четверг) 9.00 - 10.10 (пятница)
Самостоятельные игры	10.05 - 10.50 (Среда, четверг, пятница)	10.10 - 10.50 (пятница)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.20 11.15 – 11.40 (пятница ООД физическая культура)	11.00 - 12.20 11.15 – 11.45 (пятница ООД физическая культура)
Подготовка к обеду, обед	12.20—12.40	12.20—12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40—15.00	12.40—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00—15.20	15.00—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, Уход детей домой.	15.35 - 17.30	15.35 - 17.30

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г протокол № 3 от 10 января 2022г.

Утверждён
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
Колесник А.Ю.
Приказ № 10 от 10 января 2022 г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
В первой младшей группе на 2021 – 2022 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика.
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.30 – 10.40	2 завтрак
10.40- 12.00	Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки,
12.00—12.20	Подготовка к обеду, обед (12.00)
12.20—15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20—15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.40—16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г протокол № 3 от 10 января 2022г.

Утверждён
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
Колесник А.Ю.
Приказ №10 от 10 января 2022 г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
во второй младшей группе на 2021 – 2022 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика.
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность.
10.30 – 10.40	2 завтрак
10.40- 12.00	Прогулка. Наблюдения, игры. Возвращение с прогулки,
12.00—12.20	Подготовка к обеду, обед (12.00)
12.20—15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.20—15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.40—16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00—16.15	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Рассмотрен и принят на заседании педагогического совета МБДОУ «Харьковский детский сад Ровеньского района Белгородская область» от 10 января 2022 г протокол № 3 от 10 января 2022г.

Утверждён
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Харьковский
детский сад Ровеньского района
Белгородской области»
Колесник А.Ю.
Приказ №10 от 10 января 2022 г.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
в старшей группе на 2021 – 2022 учебный год
(теплый период года)**

(в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 от 27.10.2020г. № 32 соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, индивидуальное общение с детьми.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.00(понедельник – вторник) 9.00 – 9.25 (среда – пятница)	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации
10.00 - 10.40(понедельник – вторник) 9.25 -10.40 (среда – пятница)	Игры, самостоятельная деятельность детей,
10.40 – 10.50	2 завтрак
10.50 – 12.20	Прогулка. Наблюдения, игры.
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 17.30	Игры, досуги, общение по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30	Уход детей домой.

