

Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Харьковский детский сад
Ровеньского района Белгородской области»
Протокол № 01 от .2016 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Харьковский детский сад
Ровеньского района Белгородской области»
№ 53 от 01.09.2016 года.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2016 – 2017 учебного года

для детей первой младшей подгруппы (холодный период года)

(на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство», в соответствии с ФГОС, и Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30 – 8.25 | Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, общение |
| 8.25 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.30) |
| 8.40 – 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.00 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе |
| 10.10 – 10.20 | Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак. |
| 10.40 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд), возвращение с прогулки |
| 11.50 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед.(12.00) |
| 12.20 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник.(15.30) |
| 15.40 – 15.50 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице) |
| 15.50 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Харьковский детский сад
Ровеньского района Белгородской области»
Протокол № 01 от .2016 г.

Утвержден:
приказом по МБДОУ «Харьковский детский сад
Ровеньского района Белгородской области»
№ 53 от 01.09.2016 года.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ на период 2016 – 2017 учебного года

для детей второй младшей подгруппы (холодный период года)

(на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство», в соответствии с ФГОС, и Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30 – 8.25 | Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, общение |
| 8.25 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.30) |
| 8.40 – 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.00 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе |
| 10.10 – 10.20 | Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак. |
| 10.40 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд), возвращение с прогулки |
| 11.50 – 12.20 | Подготовка к обеду, обед.(12.00) |
| 12.20 – 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник.(15.30) |
| 15.40 – 15.55 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице) |
| 15.55 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2016 – 2017 учебного года

для детей старшей подгруппы (холодный период года)

(на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство», в соответствии с ФГОС, и Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.30 – 8.40 | Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, индивидуальное общение с детьми. |
| 8.40 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.45) |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.00 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерыв. |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 10.40 | Игры, общение по интересам |
| 10.40 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд), возвращение с прогулки |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед (12.30) |
| 12.50 – 13.00 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.30 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник (15.40) |
| 15.50 – 16.20 | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (в понедельник, вторник и пятницу – организованная образовательная деятельность) |
| 16.20 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

на период 2016 – 2017 учебного года

для детей подготовительной подгруппы (холодный период года)
(на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство», в соответствии с ФГОС, и Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 – 13)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.30 – 8.40 | Утренний прием, осмотр, гимнастика, игры, индивидуальное общение с детьми. |
| 8.40 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак (8.45) |
| 8.55 – 9.00 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00 – 10.10 | Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Общая длительность, включая перерыв. |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак |
| 10.20 – 10.40 | Игры, общение по интересам |
| 10.40 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд), возвращение с прогулки |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду, обед (12.30) |
| 12.50 – 13.00 | Релаксирующая гимнастика перед сном |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры. |
| 15.30 – 15.50 | Подготовка к полднику, полдник (15.40) |
| 15.50 – 16.20 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.20 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |